

# marchner

Begleitet Sie zum Erfolg!

Haben Sie vielleicht den einen oder anderen Punkt auch schon erlebt und waren unzufrieden mit dem Ergebnis? Nicht immer läuft alles ganz reibungslos. Solche Situationen können einen belasten und sind eine Gefahr für das persönliche Umfeld und die Gesundheit. Manchmal ist man völlig vereinnahmt von den Gedanken an die Situation, die Gedanken drehen sich im Kreis, übertönen alles andere und verstellen den Blick auf mögliche Lösungen. Ein Ausweg ist nicht in Sicht. Der Erfolg hängt nicht nur davon ab, gut vorbereitet zu sein und alles nötige zu wissen und zu können. Vielmehr gilt: Erfolg beginnt im Kopf! Erst wenn Sie mit der richtigen – für das Ziel nützlichen – Einstellung an eine Aufgabe herangehen, steigen die Erfolgsaussichten, so daß (fast) nichts mehr schief gehen kann. Ich möchte Sie dabei begleiten, erfolgreich solche Herausforderungen zu bewältigen und in eine zufriedene und gute Zukunft zu blicken.

# marchner

Begleitet Sie zum Erfolg!

Überall im Leben sind wir Teil eines Systems, Teil unterschiedlichster Gemeinschaften mit Abhängigkeiten und Belastungen, die wir nicht immer beeinflussen können. Diese Belastungen wirken häufig auch bis in das berufliche Umfeld, können dort stören und zu weiteren Belastungen und Unzufriedenheit führen. Wir bringen die nötige Erfahrung z.B. zur Unterstützung Ihrer persönlichen Weiterentwicklung oder bei der Moderation zwischen Konfliktparteien mit.



Josef Marchner  
Waiblinger Berg 4  
71364 Winnenden

Tel. 07195/209 06 18  
Fax 07195/209 40 68

info@marchner-begleitet.de  
www.marchner-begleitet.de

  
wingwave®  
Erfolge bewegen  
Blockaden lösen  
Spitzenleistung erzielen

# marchner

Begleitet Sie zum Erfolg!

## Das Leben meistern!

Kennen Sie das aus Ihrem Leben auch?

- Sie wollen ein anspruchsvolles Ziel erreichen
- eine wichtige Entscheidung zu treffen fällt Ihnen schwer
- in bestimmten Situationen fühlen Sie sich nicht wohl und reagieren anders, als Sie eigentlich wollen
- Sie bereiten sich vor auf einen wichtigen Auftritt, einen Wettkampf, ...
- Sie sind unzufrieden mit Ihrer aktuellen Lebenssituation
- Sie sind sich nicht klar über Ihre persönliche Zukunft

# Was können wir gemeinsam tun?

- die eigenen Fähigkeiten wieder in Erinnerung rufen
- Krisensituationen aus anderen Blickwinkeln betrachten
- darüber reden, vielleicht auch über mögliche Gefühle dabei
- Ziele klar definieren, positiv formulieren und "verankern"
- kreative Ideen finden und sie zu umsetzbaren Lösungen weiterentwickeln
- Voraussetzungen für die erfolgreiche Umsetzung schaffen
- Mentaltechniken von erfolgreichen Menschen lernen und nutzen
- Hilfe zur Selbsthilfe geben

*"Die Probleme, die es in der Welt gibt, sind nicht mit der gleichen Denkweise zu lösen, die sie erzeugt hat."*  
Albert Einstein



## Wie erreichen wir das Ziel?

Indem wir andere, vielleicht ungewöhnliche oder Ihnen bisher unbekannte Methoden nutzen, verändern wir gemeinsam die Sichtweise auf die belastende Situation. Im Mittelpunkt stehen ...

- Reflektieren und Visualisieren, durch die Anwendung von ...
  - Metaphern und Gegenständen
  - Körperliches Erfahren durch Bewegung im Raum
- zur Ruhe kommen
- Phantasie wecken und nutzen

*Dadurch können einige der folgenden Ergebnisse eintreten:*



  
**marchner**  
Begleitet Sie zum Erfolg!

## Welche Ergebnisse sind möglich?

- Klarheit über die eigene Situation erhalten
- Sie bekommen einen anderen Zugang zur Problemstellung
- Sie werden wieder entscheidungsfähig und handlungsfähig
- mit neuem Selbstvertrauen heraus aus der Sackgasse
- Sie packen Ihr Vorhaben mit Zuversicht an

Ein offenes Wort

*Im Ergebnis verschwinden die Themen durch unser Coaching nicht aus der Welt. Aber durch die andere Sichtweise sind sie häufig weniger belastend. Die Themen werden letztendlich nur dadurch weniger, dass Sie sie selbst lösen. Und dazu trägt ein Coaching bei.*

Josef Marchner  
Dipl.-Ing. (FH)

