



Eine wichtige Präsentation



Erfolge bewegen
Blockaden lösen
Spitzenleistung erzielen

Josef Marchner
Waiblinger Berg 4
71364 Winnenden

Tel. 07195/209 06 18
Fax 07195/209 40 68

info@marchner-begleitet.de
www.marchner-begleitet.de

www.MARCHNER-BEGLEITET.de

Bald muß ich diesen Vortrag/die Präsentation über mein Projekt halten. Das wird bestimmt schwer. Und wenn die wieder anfangen, so kritische Fragen zu stellen, bin ich bestimmt wieder total verunsichert. Frauen nehmen die ja sowieso nicht ernst. Die wollen mich bestimmt fertig machen.

Was wenn die Technik, der Beamer oder das Netzwerk nicht richtig funktionieren? Dann blamiere ich mich bis auf die Knochen. Zur Präsentation kommt auch noch der oberste Chef. Der hat mich noch nie kennengelernt. Da werde ich bestimmt keinen guten Eindruck machen! Dann ist es aus mit meiner Karriere.

Was werden meine Bekannten und Nachbarn dazu sagen? Und mein Partner erst? Ich bin in deren Augen dann eine Versagerin. Das Projekt läuft ja eigentlich ganz gut bisher. Wieso soll die Präsentation dann also schief gehen? Aber habe ich überhaupt die Informationen, die die Zuhörer interessieren? Die entscheiden ja auch über meinen Erfolg! Und mit dem Einen komme ich ja nie gut aus, der will mir immer meine Leute wegnehmen.

Der gönnt mir den Erfolg nicht. Die Präsentation geht bestimmt in die Hose! Ich kann schon gar nicht mehr richtig schlafen...Was soll ich nur tun?

Moment mal, da hat doch kürzlich jemand von so einem Coach erzählt, der bei solchen Problemen unterstützen soll. Irgendwo habe ich noch die Telefonnummer/E-Mail/Web-Adresse...

Jetzt treffe ich mich dann mit dem Coach. Mal sehen, wie der an die Sache mit der Präsentation herangeht. Ich habe ja schon einige Bücher über Mentaltechniken gelesen, hat alles aber nicht so richtig gewirkt. Der zieht bestimmt auch nichts anderes aus der Tasche...

Das war jetzt aber gut. Jetzt weiß ich endlich, was mich bei Präsentationen immer so aus dem Konzept gebracht hat. Das passiert mir nicht mehr! Und die Techniken, mich selbst zur Ruhe zu bringen hatte ich ja schon mal wo gelesen. Aber das selbst zu fühlen, das hat mir bisher gefehlt. Jetzt kann ich sie auch anwenden. Sollen die doch ihre kritischen Fragen stellen. Ich kann auf alles eine Antwort geben.

Ich werde mich nicht aus der Ruhe bringen lassen!